



# カラーレ倶楽部通信



カラーレ倶楽部通信新聞部  
〒938-0031 富山県黒部市三日市 20 番地 カラーレ  
TEL. 0765-57-1201 FAX. 0765-57-1207

夏の恒例イベント「カラーレ 24 時間ライヴ」に出演！

## カラーレ倶楽部の時間。

「24 時間ライヴ」はカラーレの夏を彩るビッグイベント。暑い夏を更に熱く盛り上げます。1998 年に始まり 25 回目を迎える今年は、夏休み最後の週末の 8 月 31 日(土)、9 月 1 日(日)の両日開催されます。

ご存知の通りこのイベントは全国民放 31 局主催の『24 時間テレビ』の趣旨に賛同し、カラーレが自主企画するチャリティーライヴです。カラーレでは毎年数カ月前から実行委員会を立ち上げ、独自のテーマを決め、「販売グッズ」や「イラスト」「企画・運営」等アイデアを出し合い、準備をしています。

25 回目の節目を迎える今年は「次の扉を開けよう」がテーマです。コロナ禍を経て去年からはぶっとおしではなく、新装なった開催ですが、多くの出演者がライヴ演奏やお得意のパフォーマンスを繰り広げます。

我々アクティブグループからも例年通り、音楽系の三つのグループが 9 月 1 日(日)の 10:00～11:30 まで出演しますので、ぜひ聴きにいらしてください。

トップバッターは「ドレミの会」。メンバーが増えてクラシックからポピュラー音楽まで、多彩な曲の演奏が聴けそうです。2 番手は「アコギを楽しむ会」。フォークや懐かしの洋楽をギターと歌声でお届けします。アンカーを務めるのは「楽屋ストリングス」。毎年ライヴの T シャツ姿で演奏。弦楽の色彩豊かなアンサンブルが楽しみです。

毎年皆様から寄せられた募金は、昨年までで累計額 1,123 万円。福祉、環境、災害援助の分野で活用されています。ご来場いただきチャリティーへのご協力もお願いいたします。

(TEXT = か)



ドレミの会 (ピアノ)

今年もこの時期が来て、1 年経つのは早いものだと感無量です。もちろん喜んで参加させていただきます。会長以下、チームワークよく、日々進化しています。今年も皆さんにステキなメロディーをお届けできれば幸いです。



アコギを楽しむ会 (アコースティックギター)

今年も出演させていただきます。まだまだ暑い日が続くと思いますが、日曜日の朝のひとつ、アコースティックギターの音色で皆さんに元気を届けたいと思います。メンバー一同、張り切って練習していますので、ぜひ、カラーレにお越しください。



楽屋ストリングス (弦楽器)

大人の趣味の弦楽グループです。ヴァイオリンやチェロ、時々ヴィオラも入って、弾きたい曲弾ける曲を合奏して楽しんでいます。なかなか全員が集まって練習できていませんが、楽しく演奏したいと思っています。よろしくお祈りします。

### 今月のひとりごと

#### 走る走る、流れる汗もそのままに

中々ダイエットが進まない中、あるきっかけを機に、とても効率の良い手立てならぬ足立て(?)に出会った。それがトレイルランニング。昨年友人に誘われ「あさひトレイル zero to zero」という大会のエイドボランティアに参加した時のこと。雨の中、全身泥だらけになって駆け込んでくる選手に飲み物や食べ物を支給。息も絶え絶えの中、「ありがとうございます」「おいしい」と誰彼と区別なくついてくる言葉にまず感動。

この大会は毎年雨に見舞われるらしく、別名どろんこ祭りと呼ばれているらしい。顔にまで跳ね返った泥、汗とも雨ともつかぬ顔の水玉が、まるで宝石のように輝いてはしたたれ落ちる。

そうだ、来年は自分が出てみよう。登山という趣味はあったもののジョギングもマラソンの経験も 0 の私が 67 才にして初のトレランデビュー。歩きなれた山道に少しずつ走りを入れて行く。徐々にその距離は増え反比例するかのように体重が減り始めた。それにしても走ることは理屈抜きに楽しい。幼子が立てるようになってある日いきなり数歩走り出すことがある。その時の満足げな顔。その情景と重なるような思い。野を走る欲求とはきっと原始の頃より脳裏に刻まれているのかもしれない。  
＜直立猿人＞

### アクティブグループ

「アクティブグループ」とは、カラーレ倶楽部会員の中で、特に意欲的・積極的に活動するメンバーが集う、いわば「サークル」みたいなもの。自己表現したい人、裏方に興味のある人、ボランティア活動したい人……何かしたくてムズムズしているいろんな人たちが、それぞれ自分の得意分野を持ち寄り無形の情熱を有形に変えていくグループです。何を作り上げるかによって構成メンバーは変化するでしょう。しかし、主役は常にあなた自身です。

アクティブグループ活動場所として、専用の部屋を無料で開放しています。ミーティングなどに、お気軽にご利用ください。興味を持ったサークルがあれば、カラーレまでご連絡ください。



### カラーレ倶楽部アクティブグループ 8月の活動予定

#### 大人のピアノサークル ドレミの会

ピアノを楽しんでいます。特に指導はありません。  
▼8月10日(土)・24日(土) 各日 13:00～17:00

#### 弦楽サークル 楽屋ストリングス

ヴァイオリンを楽しみましょう。初心者大歓迎。  
▼8月5日(月)・19日(月)・26日(月) 各日 19:30～22:00

#### アコギを楽しむ会

アコースティック・ギターを楽しみます。見学歓迎。  
▼ミーティング：8月4日(日) 19:00～22:00  
8月25日(日) 19:00～22:00

#### 消しゴムはんこづくり ペったん

1 回だけの参加も大歓迎。初心者も OK、材料費必要。  
▼8月29日(木) 19:30～21:00

#### カラーレ倶楽部通信新聞部

この倶楽部通信を毎月作っています。お仲間募集中。  
▼ミーティング：8月8日(木) 19:30～21:00

お問い合わせ：カラーレ (tel. 0765-57-1201)



### 夏のチャリティーイベント カラーレ 24 時間ライヴ

全国民放 31 局主催「愛は地球を救う・24 時間テレビ」の趣旨に賛同し、同日に独自で開催するチャリティーライヴ。

お預かりした募金はすべて北日本放送を通じて寄付し、「福祉」「環境」「災害援助」の分野で、広く活用されます。

2024 年 8 月 31 日(土) 10:00～21:00 9 月 1 日(日) 10:00～19:00  
カラーレ (マルチホール) / 入場無料 (チャリティー)

(「ドレミの会」「アコギを楽しむ会」「楽屋ストリングス」が出演する時間) 9 月 1 日(日) 10:00～11:30



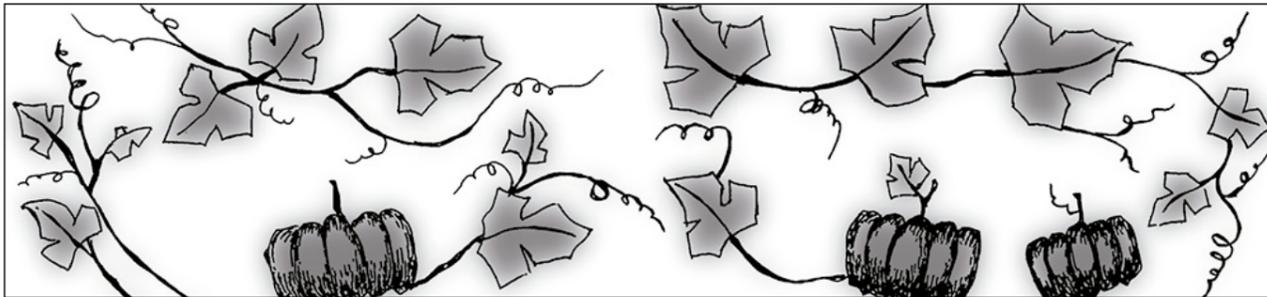
# 気ままになんでも写真館



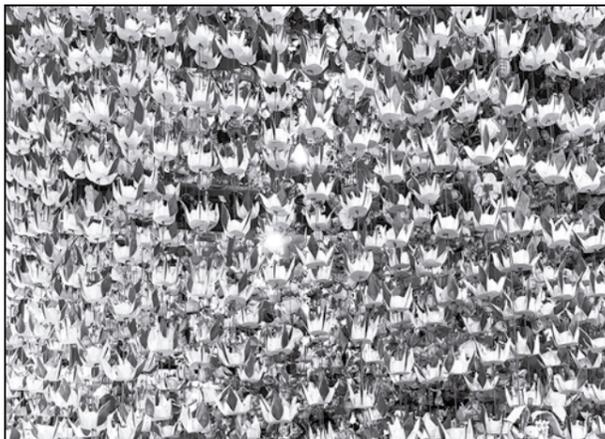
ふわとろオムライスを作るようになったので、今度はドレス・ド・オムライスに挑戦。玉子に火を入れながら素早くフライパンを回転させ箸先でフリルを入れなくてはいけないのに、もたついている間に大きなフリルに。初挑戦だし、それはそれで味のある感じに。でも、本来の味はもちろんベリーグッド。お花と蝶々もあしらってみました。 <エッグイでしょ?>



昨夏、自室で小指の爪程の虫を発見。カメムシかと思ったが、どうも奴とは違う。ネットで調べてみると「タカサゴキラマダニ」と判明。こ、これがかのマダニか！ まさか部屋にいるとは!! 身体に付いて入ったか？ もし吸血され発病していたらと思うと恐ろしい。マダニは身近にいる、皆さんも気をつけて！ <ちゅ〜る>



東京駅から皇居に向かう道・御幸通りを進むと、ビルとビルの谷間に「えびす様」発見！ 国際的な彫刻家の流政之（ながれまさゆき）氏の作品です。帰宅後調べると作品名は「くぐりえびす」。台座に彫られた隙間をくぐり抜けると幸せになれるという言い伝えが。七福神で日本の神様はえびす様だけって知ってた!? <隙間 28.5cm挑戦してね>



群馬へ旅行の際、たまたま寄った雑貨店「地球屋」に、絹の折り鶴を吊るす個数で、13,556個のギネス世界記録に認定された賞状と合わせて、その時に作られた折り鶴が飾られていた。地元の世界遺産・富岡製糸場ということもあり、折り紙ではなく絹で折り鶴というのが良いですね。 <鶴は千年・亀は万年>



## ある日の「楽屋ストリングス」

弦楽好き「楽屋ストリングス」のメンバーがとある日の活動をご報告します♪



ある日の練習のひとつ。それぞれの楽器のチューニングをしてから個人練習、合奏練習に移り、最後はお茶とおやつタイムで締めます。



左がヴィオラ、右がヴァイオリン。ヴィオラの楽譜は八音記号で書かれます。慣れれば簡単に読めるそう。深みのある音色が耳に心地よいですね。ヴィオラパート募集中です！



練習終わりの1枚。この日のメインおやつは外国のチョコ。その前は、白い恋人と南高梅せんべいをいただきました！ 練習後のほっこりタイムは励みになります。

## プリンセスQPズバリ占う！あなたの8月の運勢



- 【1月生】流れに身を任せて良い星回り。恋愛は意外なきっかけから進展する。金運低調。仕事はプロセスを大切にせよ。
- 【2月生】幸せな瞬間を迎えられる星回り。恋愛運絶好調。金運貯蓄目標額設定せよ。仕事は常に誠実な行動を意識で吉。
- 【3月生】自分自身と向き合えばスッキリする星回り。恋愛は新たな発見あり。金運好調。仕事は調子に乗らない様注意。
- 【4月生】スタートが肝心な星回り。恋愛は心を開き積極的が吉。金運平穩。仕事は異なる視点から物事を見ましよう。
- 【5月生】オンとオフのバランスを見直す星回り。金運低調。恋愛運良好。仕事は居心地悪く感じたら改善策を提案せよ。
- 【6月生】新しい試みをする星回り。物事がスムーズに進む。恋愛運好調。金運良好。仕事は今すぐ行動すると成功へ。

- 【7月生】素晴らしい出会いがある星回り。恋愛運絶好調。金運金融知識を身に付けよ。仕事は自信を持って挑戦し吉。
- 【8月生】情熱を失ってしまいそうな星回り。恋愛運低迷。金運見栄は後悔に繋がる。仕事は自分の強味を見つめ直して吉。
- 【9月生】ビックリする出来事が続く星回り。恋愛運低調。金運平穩。仕事はアイデアが浮かばず苦勞するが、頑張れ。
- 【10月生】過去の経験が今を乗り越える手助けとなる星回り。恋愛運好調。金運良好。仕事は関心のある分野を調べて吉。
- 【11月生】楽しい嬉しいを大切にす星回り。恋愛は互いを知る努力必要。金運平穩。仕事は細心の注意でミスを選べよ。
- 【12月生】理解し合う事の大切さを学ぶ星回り。恋愛運不調。金運低迷。仕事は権力との対立あり、チームでの団結が吉。

※恋愛運は愛情運の一部です。恋愛運が絶好調なら愛情運も凄く良いと思ってください。老若男女、既婚の方もお楽しみください。

## 編集後記

- 富山市呉羽山に呉羽丘陵フットパスという遊歩道がある。片道8km、とても眺めがよくリュックを背負って登山を楽しむ人。シューズを履いてランを楽しむ人。富山のビル街と立山連峰の眺望が抜群。走る気分はルンルン気分？ <ランランかな>
- 今年の梅は高価で、梅干し漬けはあきらめた。我が家に昨年漬けた梅酒が1瓶、大事に仕舞ってあった。早速サイダー割りで飲んだが、いい香りで甘くてさわやかで、夏にピッタリ。これは一気になくなりそう、程よく大事に飲みます。 <月がふたつ>
- ある本に、手話ができるゴリラ・ココが「死ぬ時に何を感じるか」との質問に「眠る」と答え、「死んだゴリラはどこに行くのか」と聞くと「苦痛のない穴にさようなら」と答えたと書いてありました。苦痛のない穴……素晴らしい答えです。 <悟りの境地>
- 暑さで（いや、1年中）疲労感増し増し。すぐ横になりたがりの私。横にしたら目を閉じる人形のように、私も自動的に顔が落ちる。秒で眠りの沼へ……イカン、身体中から根が生えてくる。このまま土と化してしまってもいい……。 <パパポ>
- こう暑いと動く度に、作業を一つ終わるたびにごとにシャワーを浴びたくなる。幸い在宅仕事なので、シャワーの恩恵にあずかっている。しかしながら夜にはゆったりとお湯につかりたくなる。足のふくらはぎからアキレス腱辺りが心地よい。 <湯婆婆>
- 走り屋の漫画「頭文字D」に出てくる群馬県秋名山（正式名：棒台山）の下りのコーナーを攻めに行ってきた……訳じゃなく、その近くの伊香保温泉で開催される会合へ。ホテルの温泉と日帰り温泉を堪能して来ました。やっぱり温泉は良いですね。 <どら>



## 新聞部からのおてがみ

ミーンミンミン♪ コラーレ倶楽部通信を読んでいるこの瞬間も鳴き声が聞こえているでしょうか。夏の風物詩である蝉の声もこんなに暑いとまじっちゃいますね。

まだまだ暑さが残る8月31日と9月1日に開催されるコラーレ24時間ライブは、今年もおおいに盛り上がる予感。たくさんのグループが出演されます。

コラーレ倶楽部からは3つのアクティブグループが出演します。朝から暑いそんな時は、煌びやかなピアノ、パワーいっぱいアコギ、爽やかなストリングスの演奏で活力のエネルギーを充電しに遊びに来てください。

<月がふたつ>



## 投稿記事募集中

### 【こんな観てきました】

コンサート、演劇、映画、美術展等の鑑賞レポート。会場はコラーレ以外でもOK。1,000字程度で、公演タイトルと鑑賞日も忘れずに。

### 【気ままになんでも写真館】

あなたが撮った写真を送ってください。「畑でできた大きな大根を見て」「我が家のペットです」等、何でもOK！ コメントは120字程度で。

### 【わたしの旅行記】

国内、海外問わず、旅行体験を1,000字程度で書いてください。