



コーレ倶楽部通信



コーレ倶楽部通信新聞部
〒938-0031 富山県黒部市三日市 20 番地 コーレ
TEL. 0765-57-1201 FAX. 0765-57-1207



アクティブグループから新年のごあいさつ



2025 年も よろしくお祈いします♪



今月のひとりごと

大地からの贈り物

ここ数年物価上昇が止まらない。テレビをつければ、値上げラッシュのオンパレード。まずは食品を中心に各メーカーこぞって〇月より〇%の値上げ、引き続き〇月より更なる値上げに踏み切る見込み。まるで天井知らずの階段を上るかのよう。

さて数年前よりダイエットを始めたのであるけれど、ことのほか野菜を多く摂取することを心掛けてきた。しかしここへ来て、燃料、飼料も高騰、地球規模的な異常気象も追い打ちをかけた物価の優等生の玉子や主食のお米も未だかつてない高値を更新し続けている。

どうしたものかと昨年より久々に取り組んだ野菜作り。作るより買ったほうが安いとぼやいていたのはこの昔、荒れ果てた畑に鍬をいれた。肥料は一番安価な鶏糞を土に混ぜ雑草をすきこんだだけ。ナス、トマト、オクラ、ズッキーニ。温かな気候の中ぐんぐん育つ、毎日のようにながしかの野菜がレジ袋満杯に。かつては恨めしく見ていたお店の値札も高くなればなるほどお得感にニヤリと笑みがこぼれる。

さて新年を迎えたばかりではあるけれど、今年は何を植えようなどと期待は膨らむばかり。自分にとって上がらない賃金の穴埋めは自給自足の現物支給で。さあ目指せ春夏秋冬、一人農業祭。 <セルフファーマー>

アクティブグループ

「アクティブグループ」とは、コーレ倶楽部会員の中で、特に意欲的・積極的に活動するメンバーが集う、いわば「サークル」みたいなもの。自己表現したい人、裏方に興味のある人、ボランティア活動したい人……何かしたくてムズムズしているいろんな人たちが、それぞれ自分の得意分野を持ち寄って無形の情熱を有形に変えていくグループです。何を作り上げるかによって構成メンバーは変化するでしょう。しかし、主役は常にあなた自身です。

アクティブグループ活動場所として、専用の部屋を無料で開放しています。ミーティングなどに、お気軽にご利用ください。興味を持ったサークルがあれば、コーレまでご連絡ください。



大人のピアノ「ドレミの会」



あけましておめでとうございます。ドレミの会は年々メンバーが増え、男4名、女12名、計16名で活動しています。月2回、コーレのリハーサル室に集まり、ピアノを弾いたり、お茶にお話と、ワイワイガヤガヤといつもにぎわっています。秋のコンサートも今年で24回を迎えます。新年を迎え、本年はどんな曲をするのか胸を膨らませることでしょう。街ピアノ等のブームに乗って、どうぞ仲間入りしませんか。本年もどうぞよろしくお祈いします。(代表：松木隆子)



弦楽「楽屋ストリングス」



あけましておめでとうございます。2025年も「楽屋ストリングス」をよろしくお祈いいたします。今年は前身の「ヴァイオリンの会」が立ち上がってから21年目となりますが、これからは身の丈にあった曲を選びながら、皆で楽しく、息の長い活動をしていきたいと思ひます。初心者大歓迎です。弦楽器に興味のある方、はじめてみたい方、ぜひ見学に来てください。お待ちしております。楽しく合奏しましょう。(代表：鷺見隆久)

アコギを楽しむ会



新年あけましておめでとうございます。昨年は年明け早々の大地震で大変な年でした。今年はおだやかな年になってほしいですね。「アコギを楽しむ会」はメンバーが10人になり、ミーティングや練習にもぎやかになりました。時々来訪される皆さまも音楽の話題で楽しそうにメンバーと交流していかれます。昔ギターを弾いていた方、これからギターを弾いてみたい方はぜひ一度遊びに来てください。今年もどうぞよろしくお祈いします。(代表：吉川忠久)

会場案内ボランティア「卑弥呼くるべ」



あけましておめでとうございます。会場案内ボランティアとして「卑弥呼くるべ」はコーレ開館と共に1995年11月に発足、会員も年を重ね今年で30年目を迎えます。昨年は新しく2名の参加で一挙に若返り活気づきました。現在会員はすてきな男性ひとりを含め11名です。ぜひ、一緒に活動してみませんか。興味のある方はコーレにお問合せください。公演にご来場くださるお客様を笑顔でお迎え致します。今年もよろしくお祈いします。(代表：飯野美千代)

コーレ・ラリー「流しの美術製作隊」



謹賀新年！ コーレ・ラリーはさまざまなテーマで、15枚のカードを探しつつ、コーレ館内あちやこちを巡るゲームです。万年児童のセロリとパセリを案内役に年4回開催し、年月を積み重ね20有余年……。これからはシンプルな明朗ゲームで老若性別あれこれ問わず、皆々様にゆる〜く暇つぶしてコーレでポ〜ッとさせていただきたい。それが流しの美術製作隊の願ひです。今年も皆様に安寧あれ！(代表：長谷川)

消しゴムはんこづくり「べったん」



私たちは2016年から活動している消しゴムはんこづくりのグループです。名前の由来は、オリジナルのはんこを作って、べったん、べったん。見てくれた人たちに喜んでもらえて、いろんな所に活用して、これまでたくさんのはんこができあがりました。紙だけでなく、布やビニール、ガラスにまで押せて、いろんなオリジナルアイテムが作れてしまいます。道具もそろっていますので、興味のある方は手ぶらでOK！今年もみんなでべったんしましょう。(代表代行：宇田朋子)

一時保育ボランティア「あいじ福祉会」



子育て中のパパ・ママに質問です。日頃、パパへ、ママへ、声に出して感謝を伝えていますか？「そう言われてみると……!?!」「パパの料理美味しい!」「ママ、洗濯ありがとう!」そして、時にはお互いにご褒美を。そんなお二人をコーレの催しがお待ちしています。その時間、お子さんは、あいじ福祉会の保育士と共にパパ・ママのご褒美タイムにご協力。子育て中の素敵なひと時になりますように。(あいじ福祉会)

コーレ倶楽部通信新聞部



明けましておめでとうございます。新聞部は2000年5月に発足、今年で満25周年を迎えます。記事を書くのが好き、取材が楽しい、イラストが得意。それぞれに個性的、いわばオタクが集まったと言ってもいいかも。とにかくチームワークは抜群。月一の編集会議は脅威的な集中力とときに脱線の微妙なバランスで乗り切っています。最後は幸せホルモン満載のおやつタイムで締めくくり。今年も皆の躍進を願って張り切って参ります。(代表：堀正幸)

コーレ倶楽部アクティブグループ 1月の活動予定

大人のピアノサークル ドレミの会
ピアノを楽しんでいます。特に指導はありません。
▼1月11日(出)・25日(出) 各日 13:00～17:00

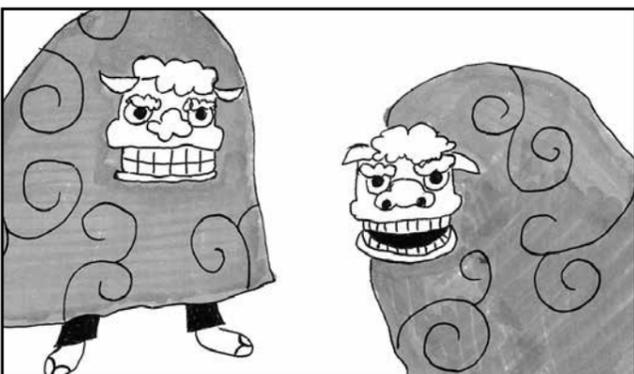
弦楽サークル 楽屋ストリングス
ヴァイオリンを楽しみましょう。初心者大歓迎。
▼1月6日(月)・27日(月) 各日 19:30～22:00

アコギを楽しむ会
アコースティック・ギターを楽しみます。見学歓迎。
▼ミーティング：1月12日(日) 19:00～22:00
1月19日(日) 19:00～22:00

消しゴムはんこづくり べったん
1回だけの参加も大歓迎。初心者もOK、材料費必要。
▼1月30日(木) 19:30～21:00

コーレ倶楽部通信新聞部
この倶楽部通信を毎月作っています。お仲間募集中。
▼ミーティング：1月9日(木) 19:30～21:00

お問い合わせ：コーレ (tel. 0765-57-1201)



2024年こんなことありました♪

アクティブグループの活動の一部をご紹介します！



アクティブグループ・パーティー

年明け早々、4年ぶりに開催したパーティーでは、久しぶりに顔を合わせる面々や初めましての方の参加で大いに盛り上がりました。毎年、各グループの出し物が楽しみなんです。



大人のピアノ「ドレミの会」

昨年で23回目となったティータイム・コンサートは、新メンバーも加わり、華やかに開催されました。コロナが落ち着き、やっと従来のドリンク付きの公演ができました。



弦楽「楽屋ストリングス」

このチームのアットホーム感は、毎月の練習会は言わずもがな、ステージ上の演奏に参り出ます。「24時間ライブ」では安定のホッコリな音色に癒されました～♪



アコースティックギター「アコギを楽しむ会」

女性メンバーが増えたことで、毎月の「楽しむ会」も一層賑やかになりました。キーボードも加わり、音に厚みが出たことで多彩な曲に挑戦！今年も皆さんを魅了します♪



会場案内ボランティア「卑弥呼くるべ」

新メンバーが2名加わり、お客様を会場へ案内するモチベーションが更にアップ！公演前の和やかな雰囲気が益々大きくなりました。恒例の門松作りも賑やかに行いました。



消しゴムはんこづくり「べったん」

月に一度のホリホリとおしゃべりと……変わらぬマイペースなチームべったん。ですが、しっかり皆レベルアップ！作品も増え、お披露目する時があるのかなとか！

♥♥♥ 新春プレゼント ♥♥♥

5つのちがいがし



上と下のイラストの5カ所のちがいを見つけてください。



A	B	C	D	E	F
G	H	I	J	K	L
M	N	O	P	Q	R

正解者の中から抽選で5名様に
コラーレのイベントチケット
(1,000円)をプレゼント！

【応募方法】

- 応募は、コラーレ倶楽部会員に限らせていただきます。
- 締切は「1月31日」、当日消印有効です。
- 官製ハガキに、「答え(アルファベット5文字)」と、「お名前・会員番号」を記入の上、コラーレまでお送りください。
〒938-0031 黒部市三日市20番地 コラーレ倶楽部通信行



新聞部からのおてがみ

2025年の幕あけです。おめでとうございます。
 昨年は元日に大きな地震が起き、年末にはアメリカでは「もしトラ」が現実になり、世の中いつ何が起ころうかとおかしくないと思う日々です。
 今年の干支は乙巳。蛇は豊穰や金運を司る神様で、脱皮を繰り返して成長するので、これまでの努力や準備が実を結ぶ年だそうです。大好きな趣味に向かって楽しく頑張っているアクティブグループの皆さんにとって、実りの多い年になれば良いですね。新聞部では抜き活動状況を伝えていきます。ご愛読ください。 <か>

編集後記

- 歯の検査は定期的に行っている。ひどくなったら抜くと言われ、現状維持を保ちたいからだ。今回は歯石もなく満点と言われ、それだけでハッピーな年越しができた。今年も健康第一、メンテナンスはしっかりと！ <月がふたつ>
- お元気に新年をお迎えでしょうか？「修行して欲を無くし、楽になるぞっ。楽になりたい、なりたい。どうしたら楽になれるっ!？」「楽になることなんか、どうでもいいやと思ったら楽になった」ふふふ。哲学的ね。良い年になりますように。 <み>
- 新年明けましておめでとうございます。昨秋、カメムシが大量発生。カメムシが大発生すると大雪……というのは無いらしい(相関関係は無いとの事)。大雪になると会社に行くのが嫌になりますよね。雪はほどほどにお願いします。 <どら>
- 古今東西、神聖な生き物とされているヘビ。白や金色のヘビの夢を見たら、幸運や金運上昇のお告げだと言われている。太ってしまう夢も縁起が良いとか。はてさて、私の初夢はいかに？良い夢を見るべく、身体に合う枕が欲しい～！ <パペポ>
- 新年あけましておめでとうございます。ズバリ今年の目標は黒部名水マラソン、富山マラソンの出場と年3～4回のトレランレースの出場。結果更なるダイエットの達成と要検査項目ゼロの健康体。 <走れ走れ68才馬>
- 2025年の開幕です。2000年が始まってから四半世紀。コンピューターが誤作動を起こすと騒いだ2000年問題も難なくクリア。今やコンピューターの性能はどんどん向上。編集後記もAIが書いてくれる！でもこちらが使いこなせるのだろうか？ <布袋>

プリンセスQPズバリ占う！2025年の運勢



- 【1月生】2025年は重要なキーマンとなる。縁の下の力持ちとして物事に関わると必ず道が開ける。恋愛は情熱が大事。熱く濃くをモットーに。金運はたまされそう注意。仕事は流れに任せ、勇気を出して行けるところまで行くのが良い。
- 【2月生】今年はかっこつけず、想いをしっかり吐き出す時。そうする事で皮もふた皮もむけ、よりパワフルに。恋愛は足踏み状態。金運は運用で増やす等のアクションが大事。仕事は何でも自分事として捉えよ。意識改革で運気アップ。
- 【3月生】何が何でもやるしかない年。が、経験というギフトを沢山もらってグンと成長する。恋愛は運命の人に出会い喜びに満ち溢れる。金運は明るく前向きな心でお金と接すること。仕事は1年フル稼働の予感。気力・体力ともに大充実。
- 【4月生】2025年のキーワードは家族。しっかり関わる事で気持ちがスッキリ開放される。恋愛は空振りして終わりそう。金運は人との繋がりの中で生まれ、巡り巡ってあなたに戻ってくる。仕事はのびのび活動ができ、大きな結果を残せる。
- 【5月生】これだ！という道が見つかり、やる気上昇。準備すべきは自信という名の武器。恋愛はアプローチは自分からを実行すれば実り多き年に。金運は金銭面に関して発展が期待できる。仕事は想像力が必要。先々に思いを馳せ役立てよう。
- 【6月生】やりたい事に突き進もう。始めた事は最後までやり抜こう。恋愛はのんびり甘えモード発動で上手く行く。金運は不安な出来事があるが立て直し可能。仕事は柔軟性と多才さでチャンスをつかみ、収入アップ。健康面無理できない。

- 【7月生】前半は迷いの中。答えを出せるのは自分自身。私はこれで行く！と決めること。後半は新たなスタートラインへ。人生面白くなる。恋愛はチャンス到来。金運はおおらかさで運気上昇。仕事は野心的かつ打算的な年。謙虚さが大切に。
- 【8月生】2025年は世のため人のためを考え行動する事が大切になる。信頼という貯金ができる。恋愛は恋の芽が次々生まれる予感。金運は賭けるがポイントに。チャレンジOK。仕事運華やかな年に。どんどんフィールドが広がり楽しい。
- 【9月生】2025年のあなたは最強。怖いものなし。のびのび自由に行動的になる。恋愛は手広い恋活がベスト。常に暖かい気持ちで。金運は自分がしてもらった分は必ず誰かにおすそ分けせよ。仕事は本気で取り組み、クリアし成功する。
- 【10月生】2025年とは何かと事件が多い時。その状況は後に訪れる活躍期の大事な準備。我が道を行ける様になる。恋愛は頑張りて欲しいものを手に入れる。金運は今まで以上に背伸び状態に。仕事は救世主の暗示あり。口約束の契約に注意。
- 【11月生】厄介な事に巻き込まれやすい。もし巻き込まれたら逃げない、絶対へこたれないこと。恋愛は自分で考え試行錯誤する時。金運は物を大切に健康を気づかう事が一番。仕事は人のせいにして言い訳をしない。必ず成果で見返せる。
- 【12月生】2025年は自分の甘さを払拭すべき時。厳しいジャッジや結果を受け止め、前進せよ。恋愛は恋愛沼にどっぷりハマる予感。金運はたまされ易い時期注意。仕事は自分が納得できるまでやるのが成功の鍵。健康管理にも力を入れて。

※恋愛運は愛情運の一部です。恋愛運が絶好調なら愛情運も凄く良いと思ってください。老若男女、既婚の方もお楽しみください。