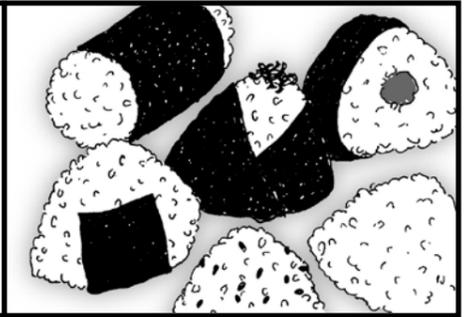




# コーレ倶楽部通信



コーレ倶楽部通信新聞部  
〒938-0031 富山県黒部市三日市 20 番地 コーレ  
TEL. 0765-57-1201 FAX. 0765-57-1207



## 「卑弥呼くるべ」にオジャマ

# 和やかな雰囲気でお出迎え

会場案内ボランティアでいつも明るい笑顔で出迎えてくださる「卑弥呼くるべ」の皆さんのもう一つの顔、和やかな雰囲気づくりで貢献する「会場コーディネーター」としての活動の様子を紹介します。

会場をぬくもりのある空間に演出する手腕は、「パフォーミングアーツのエントランス」で発揮されました。マルチホールの入口、ステージ横、客席の8個の丸テーブル上を飾りました。取材したのは前日の2月14日(金)の午後、今季最大の寒波襲来で前々日まで大雪に見舞われていました。市内一円が真白な雪に埋もれてしまっている中で、どんな飾り付けができるのか少々懸念しながらマルチホールへ出かけました。すると会場の入り口には門松で使われた竹が6本横たわり、会場内にはこの雪の中どうやって掘り出されてきたのかと驚くほど大きく渦巻くツリガネカズラ、立派な白と赤の椿の大枝と紅い椿の花を付けた沢山の小枝、ロウバイ、啓翁桜、スイセン、ゆずり葉やドラセナ、ヒバカイズカ等がどさりと広げられています。



この季節に、よく花や枝がこんなにたくさん集まるものです。さすが野の花を愛し、おもてなしの心に溢れる卑弥呼の皆さんの底力だと思い、メンバーの羽柴さんにお聞きしました。「ツリガネカズラは雪の前から準備していましたが、椿の大枝は場所がわかっていたので、雪の中、長靴で膝までごぼりながら切出してきました」と笑顔です。「メンバーそれぞれが家にあったものを阿吽の呼吸で持ち寄ります。今回は格調高い袋帯を持ってきてくれたメンバーがいて、椿の大枝と啓翁桜、白百合等でステージ横を飾りました。入口のアレンジは門松をリサイクルしてツリガネカズラとコラボしていますよ。テーブルの飾りも折り紙の得意なメンバーの作です。各自が個性を生かし、勝手にどんどん活けていきますが、不思議と上手くまとまっていきます」と、楽し気に作業されていました。お出迎えの心をお花に託し、会場をコーディネートする「卑弥呼くるべ」の明るく澁刺とした様子に、リハーサルで居合わせたアーティストの方々も感動されていました。コンサートに足を運んでくださる皆様を暖かく迎えられるよう活動する「卑弥呼くるべ」のパワーの源は、各自が生き生きと活躍する事なんだと感じました。(TEXT = か)



門松をリサイクル。竹、松、ユズリハも再登場。ツリガネカズラにリボンを結んでを和洋折衷に。



赤い椿とロウバイ、緑のヒバカイズカ、可愛い折り紙の動物もいて、温かな雰囲気になりました。



生垣の赤い椿の小枝、スイセン、お花のおけいこの花等、メンバーがそれぞれ持ち寄りました。



豪華なグランドハーブの横に日本伝統の袋帯と椿の大枝や啓翁桜、百合を取り合わせました。

## 今月のひとりごと

### 光れ君よ

桜も咲き始め、生き物達の動きが活発になってきました。人間もしかり、新生活が始まる人、何か目標を掲げて行動を始める人、エネルギーが季節の到来です！

体力づくりの為に散歩をしたり、ジョギングしたりするにもよい季節。昼夜を問わずこうした運動をする方をよく見かけます。運動や外出を日中の代わりとして夜にするようになってきた理由のひとつに、猛暑化が大きなきっかけと考えられます。心地よい季節って短くなってしまったもね。また、朝や日中は家事育児・仕事等で忙しく、夜を自分の充実した時間に充てるという方が増えてきたこともあるでしょう。

しかし、夜間は交通事故が起こりやすい！ 65歳以上では17時から19時頃が多く、64歳以下では21時から徐々に増え、23時台がピークに。歩行者は夜間明るい色の服装というのは周知のものと思っただけですが、多くの方は黒っぽい服でいらっしゃる。近視と老眼が織りなす夜間視力が後退している私には、黒い姿の人は恐怖の極み。そんな奴は夜に運転するなよ、と仰るでしょうが、貴殿の御安全の為に是非明るい服装を！と私は言いたい。言い張りたい。スタイリッシュな光るウェアとか、流行らないかなあー。夜の君はピカピカに光って〜♪  
＜ミノルタ X7＞

## アクティブグループ

「アクティブグループ」とは、コーレ倶楽部会員の中で、特に意欲的・積極的に活動するメンバーが集う、いわば「サークル」みたいなもの。自己表現したい人、裏方に興味のある人、ボランティア活動したい人……何かしたくてムズムズしているいろんな人たちが、それぞれ自分の得意分野を持ち寄り、無形の情熱を有形に変えていくグループです。何をやるかによって構成メンバーは変化するでしょう。しかし、主役は常にあなた自身です。

アクティブグループ活動場所として、専用の部屋を無料で開放しています。ミーティングなどに、お気軽にご利用ください。興味を持ったサークルがあれば、コーレまでご連絡ください。



## コーレ倶楽部アクティブグループ 4月の活動予定

### 大人のピアノサークル ドレミの会

ピアノを楽しんでいます。特に指導はありません。  
▼4月12日(出)・26日(出) 各日 13:00～17:00

### 弦楽サークル 楽屋ストリングス

ヴァイオリンを楽しみましょう。初心者大歓迎。  
▼4月毎週(月) 各日 19:30～22:00

### アコギを楽しむ会

アコースティック・ギターを楽しみます。見学歓迎。  
▼ミーティング：4月6日(日) 19:00～22:00  
4月27日(日) 19:00～22:00

### 消しゴムはんこづくり ペったん

1回だけの参加も大歓迎。初心者もOK、材料費必要。  
▼4月24日(木) 19:30～21:00

### コーレ倶楽部通信新聞部

この倶楽部通信を毎月作っています。お仲間募集中。  
▼ミーティング：4月10日(木) 19:30～21:00

お問い合わせ：コーレ (tel. 0765-57-1201)

# 気ままになんでも写真館



1983年から日本で発売していたアイス「ビエネット」が3月末で販売終了。昔、スプーンでパリパリとチョコが崩されていくCMを見て、私もやってみたいと母にせがんだ。販売終了と聞き、探したところ、ケーキ形のはなかったが、カップのは見つけた！パリパリと重なるチョコの層、たまらん。

<パリパリ音鮮明に残る>



黒部市に拠点を置く黒部山岳会は毎月第2土曜日を烏帽子の日として、地元僧ヶ岳の中腹にある烏帽子山に出かけます。今年は雪が多く途中のくろべ牧場まきばの風でスノーハイクを楽しみました。牧場も雪が積もれば学校のグラウンドと見間違え程の広場に。喜びかけまわるのは、犬も人も一緒ですね。

<ナイスショット>



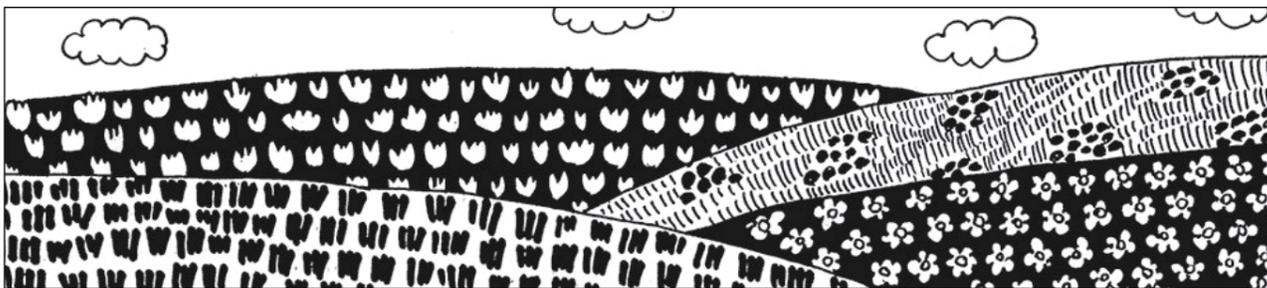
随分前の北海道での写真。アイヌの伝説に現れるコロボックル。アイヌ語で「ふきの葉の下の人」の意。雨が降ると1本のふきの葉の下に何人かが集まれる程小さかったとか。イメージすると小さなおじさんか？妖精か？食用の蕨はほろ苦い風味が大人の味。たまらない。咳止め、便秘改善に役立ち、解毒作用もある春野菜ですよ。

<ふきの葉の下のでかい人>



久しぶりにクラブの集まりで、宇奈月温泉街で飲みました。若干寒かったので、熱燗とおでんで乾杯。いやあ、体が温まって、料理も良かったです。テレビに何度も紹介されている良店で、3代目へと引き継がれてます。1代目の時からずっとお世話になっているお店なので、ずっと続けて欲しいですね。

<釜飯>



## プリンセスQPズバリ占う！あなたの4月の運勢

- 【1月生】穏やかな気持ちになれる星回り。恋愛は見返りを求めるな。金運低調。仕事は固定観念を手放し発想転換で吉。
- 【2月生】あなたの考えが周囲に影響を与える星回り。恋愛運良好。金運好調。仕事は情報収集し、目標を明確にしよう。
- 【3月生】嬉しい再会や偶然の出会いがある星回り。恋愛は信じて吉。金運散財注意。仕事はふとした瞬間に解決策を得る。
- 【4月生】自然体でいると可能性が広がる星回り。恋愛運絶好調。金運簡素な暮らしを。仕事は環境変化を受け成長する。
- 【5月生】先延ばしの問題に向き合うべき星回り。恋愛は期待し過ぎないで。金運低調。仕事は枠を外すと才能開花し吉。
- 【6月生】行動が雑になる星回り。丁寧にこなそう。恋愛運低迷。金運低調。仕事は目標となる存在から刺激を受け進展。

- 【7月生】自分の欠点を改善しようとする星回り。恋愛運絶好調。金運感謝を忘れないで。仕事運絶好調、焦らず進め。
- 【8月生】明るくイキイキを意識して運氣上昇の星回り。恋愛は区切りつけよ。金運低迷。仕事は自分の力を活かして吉。
- 【9月生】行き詰まりを打破する星回り。予想外の解決策。恋愛運低迷。金運平穩。仕事はオンオフの切り替え効果あり。
- 【10月生】そっと手を差し伸べる星回り。恋愛は真実の確認が大切。金運、無くし物注意。仕事はマナー打破で成功する。
- 【11月生】自分に厳しくなり過ぎる星回り。力を抜いて。恋愛運低迷。金運収入変化に備えよ。仕事は余裕を持つ調整で吉。
- 【12月生】支えてくれる存在に感謝の星回り。恋愛はお互いのタイミングを尊重。金運平穩。仕事は事前計画と準備で吉。

※恋愛運は愛情運の一部です。恋愛運が絶好調なら愛情運も凄く良いと思ってください。老若男女、既婚の方も楽しみてください。

## 編集後記

- 高校入学のお祝にいただいた物のひとつが、当時（昭和後期）定番の品だった万年筆。高校生には使いどころが無く、結局引き出しの奥に眠り、十数年後にスけた状態で発見……。哀し。現在の入学御祝いの品の定番って何？ <パペポ>
- 伯父が昔フランスで迷子になった。ホテル名も覚えていなくて大ごと。私は小さい時、百貨店で迷子になった。その百貨店のお菓子売場に知り合いのお姉さんがいる事を思い出し、売り場でちゃっかりお菓子を貰い、父母を待っていたとか。<迷子伝説>
- 4月の和名は卯月。卯の花が咲く頃という意味だそうです。4月と言えば卯の花よりもやはり桜ですね。花より団子。桜餅にいちご大福それから草餅、柏餅、美味しい和菓子が次々と登場する季節、ダイエットがますます困難に！ <布袋>
- 春本番、目の前に見える僧ヶ岳が一番美しく見える季節。僧が尺八を吹いて馬を引いている姿や猫が雪絵となって現れます。古くから農作業の目安となっていました。人々の生活に自然が深く関わって、故郷っていいですね。 <そこに山があるから>
- 新車を購入したらカーナビが付いていない（今後このタイプが主流になりつつある）ので、毎回スマホを接続してから運転している。面倒くさいですね。ついには、会社や近くへ行く時は接続しなくなった。昔は良かったなあ。 <どら>
- 虫も動物も冬眠から目覚めて、外が賑やかになる季節です。たくさん食べてじゅわんとしていた私もどこかへ出かけたくなくなってきました。冬にこしらえた脂肪の重みを感じつつ、鈍った体をほぐさないとな！ <月がふたつ>



## ある日の「楽屋ストリングス」

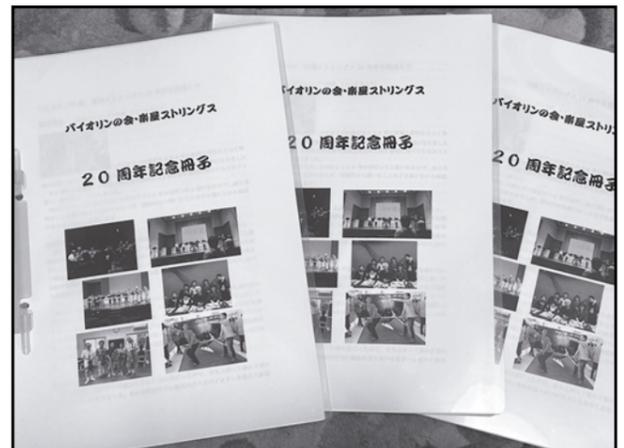
弦楽好きサークル「楽屋ストリングス」がとある日の活動をご報告します♪



カラーレの創作室に集まって、はじめは各自調音や練習をしてから、課題曲の合奏をします。



数千円から数十万円の名器。アクティブグループ・パーティで勢揃い。



昨年末にヴァイオリンの会から始まって20年になりました。歴史をまとめて関係者に配付しました。



## 新聞部からのおてがみ

4月といえば皆さん何を思い出しますか。桜、お花見、草団子、ヨモギ餅、春キャベツ。ちょっとちょっと誰ですか、食べ物ばかり考えている人は。もっと入学式とか新年度とか新生活みたいに夢膨らむこと想像出来ませんかねえ？ そう、物事が一斉に目標に向かってスタートする季節を迎えました。

私たちアクティブグループも希望を胸に出発です。今月の特集は「卑弥呼くろべ」。なんと今年11月に結成30年を迎えます。歴史上の卑弥呼はその昔初めて日本を治めた女王。卑弥呼くろべもアクティブの中ではパイオニア、末永く応援お願いします。 <正>



## 投稿記事募集中

【こんな観てきました】コンサート、演劇、映画、美術展等の鑑賞レポート。会場はカラーレ以外でもOK。1,000字程度で、公演タイトルと鑑賞日も忘れずに。

【気ままになんでも写真館】あなたが撮った写真を送ってください。「畑でできた大きな大根を見て」「我が家のペットです」等、何でもOK！コメントは120字程度で。

【わたしの旅行記】国内、海外問わず、旅行体験を1,000字程度で書いてください。